

# 群馬県トライアスロン協会 強化チーム練習会日程

中学生以上対象事業【小学生高学年は相談してください】

強化指定選手・未来アスリート候補選手：無料

強化練習会 参加費：500円

AT帯同練習会 参加費：1,000円

外部コーチ練習会 参加費：1,500円

(※上記金額はジュニア選手)

問い合わせ：gunma.try.next@gmail.com

指導者：佐藤謙太郎 2021年までに日本選手権8回出場、国体バイククラブ1位、ジャパンランキング最高24位等  
貴田真美 水泳、トライアスロンで日本選手権に出演、2022年栃木国体群馬代表選手等

※両名ともにトライアスロンコーチ！取得

2024年5月28日現在

変更等については随時HPを更新します。

中止等の場合は申し込み者については別途連絡いたします。

※急遽中止や予定変更をする場合は申し込みの際に記載していただいたメールアドレスにご連絡申し上げます。

日付			時間	種目	場所	事業	内容
6月	1日	土曜	7:00 - 9:00	SWIM	ダッシュ前橋スイミングスクール	強化練習会	
6月	8日	土曜	7:00 - 9:00	SWIM	ダッシュ前橋スイミングスクール	AT帯同練習会	終了後各自jog
6月	15日	土曜	16:30 - 18:40	RUN・SWIM	ダッシュ前橋スイミングスクール	強化練習会	
6月	22日	土曜	7:00 - 9:00	SWIM	ダッシュ前橋スイミングスクール	AT帯同練習会	実践形式練習
		土曜	9:15 - 11:00	BIKE・RUN	南町公園予定	AT帯同練習会	ローラー必要（ローラー必要）
7月	6日	土曜	7:00 - 9:00	SWIM	ダッシュ前橋スイミングスクール	AT帯同練習会	実践形式練習
		土曜	9:15 - 11:00	BIKE・RUN	南町公園予定	AT帯同練習会	ブリック練習（ローラー必要）
7月	13日	土曜	7:00 - 9:00	SWIM	ダッシュ前橋スイミングスクール	強化練習会	高校生選手権組は調整
7月26日～28日 中・高校生関東合宿予定（榛名湖）							
主要大会 ○6月9日：日産カップ・関東選手権 ○6月15日～16日：高校総体(水泳) ○6月23日：蒲郡 ○6月30日：七ヶ浜 ○7月14日 高校選手権 ○7月21日：U19・23(長良川)							

AT=アスレチックトレーナー

申し込みフォーム →

<https://forms.gle/45vrzBn4uXXgNaQ28>

申し込みフォーム入力後、お手数ですが「必ず」問い合わせメールアドレスにご連絡ください。



群馬県トライアスロン協会強化委員